

Passo di Cavegna (1.978m), Pianca (2.377m) und Pizzo della Cavegna (2.281m)

Auch in dieser Beschreibung sind wieder mehrerer Varianten zu einer entsprechenden Tagestour zusammengefasst.

Wer es einfacher mag, steigt „nur“ bis zum Passo della Cavegna in 1.978 Meter Höhe. Von dort kann man runter zur Alpe di Porcaresc schauen, die in den vergangenen Jahren modernisiert wurde. Es eröffnet sich auch ein Blick ins Valle di Vergeletto und bei entsprechendem Wetter lohnt sich auch ein Bad im Lago della Cavegna (1.958m). Wer zusätzlich über die Gräte weitere 400 Höhenmeter zum Gipfel des „Pianca“ mit 2.376m hinaufsteigt, erhält nicht nur einen noch schöneren Blick ins Valle di Vergeletto sondern auch eine andere Perspektive auf Rosso di Ribia, Om Cupign und Richtung Cimalmotto. ... Und wenn man schon einmal dort oben ist und immer noch die Power hat, kann auch noch den Pizzo della Cavegna mit 2.281 Meter Höhe ersteigen. Von dort ist besonders das Seitental um den Lago dei Pozzöi und den Lago Gelato zu bestaunen.

Vom Hof **Munt la Reita** aus startet man hinab in Richtung zur Rovana (Bach unten im Tal). Dabei muss man den unteren asphaltierten Fahrweg bis fast zum Ende gehen. In der letzten Kurve biegt man rechts auf einen Wanderweg ab, der runter zum Bach führt. An diesem Abzweig gibt ein Hinweisschild die Richtung Alpe di Sfii an und die Geh-Zeitdauer ist mit etwa einer Stunde angegeben.

Am Bach beginnt dann bei ca. 1.270 Höhenmeter der eigentliche Aufstieg zur Alpe di Sfii (1.666m) auf einem gut markierten Wanderweg.

Der Wanderweg führt durch den Wald die Gräte hoch und ist gut markiert. Dabei etwa auf halber Aufstiegsstrecke ein schöner Wasserfall zu bestaunen. Nach gut einer Stunde erreicht man in 1.640 Meter Höhe etwas unterhalb der Alpe di Sfii (aber schon mit Sichtkontakt zur Alpe) einen Abzweig in Richtung Passo della Cavegna (1.978m) bzw. Lago di Sfii (1.909m).



Blick zur Alpe di Sfii

Der Abzweig zum Passo della Cavegna trennt sich direkt nach der Bachüberschreitung vom Wanderweg in Richtung zum Lago di Sfii. Bis hierher ist man von Hof aus etwa 1 ½ Stunden unterwegs. Der Weg zum Passo della Cavegna ist rot-weiss-markiert und vor allem zu Beginn sollte man aufpassen, dass man die richtige Route Richtung Süden nicht verfehlt. Der Weg führt dann im steilen Zick-Zack-Kurs den Hang hinauf und in ca. 1.850m wird eine erste „Hochebene“ erreicht. Weiter geht es in Richtung Süden bis zu einem zweiten steilen Aufstieg zu einer zweiten „Hochebene“ in ca. 1.950m Höhe. Nun ist es nur noch leicht ansteigend bis zum Passo della Cavegna mit 1.978m Höhe. Der Pass ist in 2 1/2 bis 3 Stunden nach Start von Munt la Reita erreicht.



Passo della Cavegna

Von hier aus erfolgt der weitere Aufstieg zum Gipfel des Pianca (2.377m) entlang des Grates auf nicht markiertem Weg. Eventuell ist der Einstieg nicht sofort zu finden, jedoch wird dieser Aufstieg oft begangen. Daher ist eine deutliche Wegspur zu erkennen, der man folgen sollte. Teilweise geht es recht steil aufwärts, insgesamt ist der Aufstieg aber problemlos zu schaffen. Für die knapp 400 Höhenmeter vom Passo della Cavegna (1.978m) bis zum eigentlichen Gipfel des Pianca mit 2.377m braucht man etwa 50 Minuten. Der „Gipfel“ ist eher flach und wie eine Hochebene und eignet sich ebenfalls zu einer Pause mit toller Aussicht sowohl ins Valle di Vergeletto, als auch ins Valle di Campo und nach Munt la Reita.



Aufstieg zum Pianca

Der Abstieg erfolgt auf gleicher Route zurück zum Passo della Cavegna und vielleicht wäre jetzt die passende Gelegenheit zu einem Erfrischungsbad im recht warmen Lago della Cavegna in 1.958 Meter Höhe.



Blick auf den Lago della Cavegna beim Pianca-Aufstieg

Wer gerne noch einen Gipfel ersteigen möchte, kann auf der westlichen Seeseite auf einem erkennbaren Weg hoch steigen. Es geht eine Zeit lang in westliche Richtung, bevor sich dann irgendwann der Weg den Grat in südliche Himmelsrichtung zum Gipfel des Pizzo della Cavegna in 2.281 Meter hoch schlängelt. Auch dies ist ein schöner Aussichtspunkt, insbesondere für einen Überblick in dieses Seitental mit Lago dei Pozzöi und Lago Gelato. Diese zweite Gipfelbesteigung nimmt etwa 1 ½ Stunden in Anspruch.

Nach erfolgreichem Abstieg zum Lago della Cavegna erfolgt der Rückweg nach Munt la Reita auf der gleichen Route, wie der Aufstieg. Die geschätzten Höhenmeter sind nur bis zum Pass etwa 1000 Meter, Pass und Pianca ca. 1.400 Meter und mit zusätzlich dem Gipfel des della Cavegna werden es insgesamt 1.700 Meter.



Gipfel della Cavegna

zuletzt zum Gipfel des Pianca *gegangen und notiert 24.06.2024*

